



Lyžařský výcvik 2015

- **Kde a kdy:** Chata Škola – Nové Hutě na Šumavě
 - od 9. 2. 2015 (pondělí) do 14. 2. 2015 (sobota).
 - stravování formou plné penze – strava začíná večeří 9. 2. a končí obědem 14. 2.
 - lyžování nedaleko od chaty – skiareál Nové Hutě, či skiareál Zadov
- **Cena zájezdu: 2500,- Kč**
 - (v ceně: ubytování, plná penze, doprava)
 - doporučené kapesné: **1500 Kč** (hlavně vleky)
- **Odjezd:** v 8.00 hod. ráno (pondělí) od jesenické školy
- **Příjezd:** ve večerních hodinách do Jesenice (sobota)
- **Instruktoři:** P. Knapp (vedoucí), J. Doležalová, V. Knappová
- **S sebou:**
 - prohlášení o zdravotním stavu dítěte – vyplní rodiče
 - průkazka zdravotní pojišťovny
 - lyžařské vybavení a) běžecké - možno zapůjčit zdarma ve škole - lyže, boty, hůlky
 - b) sjezdařské – **přilba** – **nutná**, pás chránící páteř, tašku na sjezdové boty, brýle - doporučujeme

Sjezdové lyže seřizené a vše v obalu, dobře svázané a opatřené jmenovkou!

Oblečení:

- **čepice**, rukavice (2x nejméně), funkční spodní prádlo, ponožky (4x nejméně),
- tričko (nátělník), svetr (fleesová mikina)
- výstroj na sjezdové a běžecké lyžování
- oblečení do chaty
- malý batoh na túry, láhev na pití

Boty:

- **přezůvky do chaty**
- zimní boty, sjezdařskou a běžeckou obuv

Hygienické potřeby a ostatní:

-, nezapomenout jelení lůj a mastný krém, **plavky** a osuška
- zápisník, tužka, hudební nástroj,

Pojištění:

- Žáci jsou ze školní pojistky pojištěni proti úrazu a krádeži.

Poznámka:

- Večerní programy budete z části řídit a organizovat vy. Je vhodné se na to připravit.
- **Možnost půjčení lyžařské výzbroje (lyže, boty, hůlky, přilba) v chatě Škola za 550 Kč na celý pobyt.**