



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 22.4. 2024 – 26. 4. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Máslo – med Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: uzená s rýží a zeleninou Oběd: hrachová kaše, uzené maso, okurka, ovoce (1-a,9,10)	Kuřecí pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Pomazánka z makrely Chléb Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: z růžičkové kapusty, se smetanou Oběd: kuřecí špíz, brambor, zeleninový salát (1-a,3,7)	Moučník Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b,c)
St	Pomazánkové máslo s pažitkou Veka Zelenina Čaj (1-a,b,3,7,11)	Polévka: kuřecí s drobením a zeleninou Oběd: vepřové v mrkvi, rozpeky, moučník (1-a,3,7,8-b,9)	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Čt	Chléb ve vajíčku Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: dršťková Oběd: omáčka z krůtích jater, rýže, zeleninový salát (1-a,7)	Jogurt Selský rohlík Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,11)
Pá	Čokoládové kuličky Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: česneková s vajíčkem Oběd: kachní prsa, červené zelí, bramborový/kynutý knedlík(1-a,3,7,9)	Sýrová pomazánka Houska Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich