



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 23. 4. 2018 – 27. 4. 2018

	Svačina	Oběd
Po	Masová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-A,3,7)	Polévka: kapustová se smetanou Oběd: boloňské špagety se sýrem, moučník (1-A,3,7,9)
Út	Pomazánka z uzeného sýra, Chléb Zelenina Čaj (1-A,3,7)	Polévka: hovězí s kuskusem a zeleninou Oběd: rybí filé na žampionech, brambor, zeleninový salát (1-A,3,4,7,9)
St	Medové máslo Houska Mléčný nápoj Čaj (1-A,3,7)	Polévka: dršťková s hlívy ústříčné Oběd: kuřecí maso na kmíně, rýže, zeleninový salát (1-A,7,9)
Čt	Chléb ve vajíčku Zelenina Čaj (1-A,3,7)	Polévka: bramborová s houbami Oběd: těstovinový salát, domácí pečivo, zelenina (1-A,3,7,9,10)
Pá	Přesnídávka Rohlík Čaj (1-A,3,7)	Polévka: slepičí s bulgurem a zeleninou Oběd: koprová omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík, ovoce (1-A,3,7,9)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 