



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 18. 12. 2017 – 22. 12. 2017

	Přesnídávka	Oběd
<b>Po</b>	Vaječná pomazánka s pažitkou Chléb Čaj (1,3,7)	<b>Polévka:</b> hovězí vývar s játrovou rýží <b>Oběd:</b> fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, vánoční štola (1,3,7,9)
<b>Út</b>	Ovocné máslo Houska Čaj (1,3,7)	<b>Polévka:</b> zelňačka s klobásou <b>Oběd:</b> kuřecí přírodní plátek, rýže, dušená zelenina (1,7,9)
<b>St</b>	Sýrová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1,3,7)	<b>Polévka:</b> květáková se smetanou a vejci <b>Oběd:</b> francouzské brambory, zeleninový salát (1,3,7)
<b>Čt</b>	Müsli s čokoládou Mléko Čaj (1,7,8,11)	<b>Polévka:</b> zeleninová s růžičkovou kapustou <b>Oběd:</b> myslivecké zelí, kynutý knedlík (1,3,9)
<b>Pá</b>	Rybí pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1,3,4,7)	<b>Polévka:</b> drůbeží vývar s bulgurem <b>Oběd:</b> rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1,3,9)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, ovocné šťávy a džusy.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich