



Základní škola a mateřská škola Jesenice, okres Rakovník

KURZ: EKOLOGICKÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY V PŘÍRODĚ

Informace

- Termín: 4. – 8. září 2017 v rekreačním středisku Pohoda – Zvíkovec u Berounky
- Ubytování: v chatičkách
- Stravování: 5x denně, pitný režim – celý den
- Doprava: na kole
- Cena: 1250 Kč – zaplatit do konce srpna (po domluvě možno jinak)
- Pedagogický doprovod: Lenka Valešová, Vlastimila Knappová (775 270 331)
- Doporučujeme s sebou: **spacák**, kapesné – 300Kč, kartičku zdravotní pojišťovny, **pláštěnku** (deštník, nepromokavou bundu), gumovky, láhev s pitím, sušenky, oblečení na spaní, **baterku**, sportovní oblečení a obuv, kraťasy, trička, svetr, šušťákovou soupravu, plavky, ručník, spodní prádlo, ponožky – 5, hygienické potřeby, zápisník, psací potřeby, hudební nástroj, repelent, kšiltovku, brýle proti slunci, šátek, cedník na lovení vodních živočichů pantofle (sandály), náhradní boty...
- Kolaři – **kolo v dobrém technickém stavu** (zodpovídají rodiče), **přilbu**, hustilku, lepení či náhradní duši.

Program

Pondělí:

- sraz před školou v 8 hodin – batohy s věcmi naložíme do auta, s sebou pouze baťůžek na cestu (pití, svačina, peníze, pláštěnka)
- kolaři odjíždějí v 9 hodin od školy
- ubytování, večere, seznamovací aktivity, tvorba erbů

Úterý:

- 1. dopolední program: lovení a určování živočichů ve vodě, v půdě, na louce
- 2. dopolední program: střelba ze vzduchovky, morzeovka
- 1. odpolední program: míčové hry
- 2. odpolední program: poznáváme přírodu všemi smysly (paletky, vůňový koktejl, slepá karavana, poznej svůj strom...), houby, mechy, lišejníky – určování
- večerní program: míčové hry – přehazovaná, brenbal, fotbal, vybíjená, frisbee)
přednáška zaměřená na myslivost či CHKO Křivoklátsko – LČR

Středa:

- celodenní výlet ke Skryjským jezírkům, návštěva muzea ve Skryjích
- NPR Skryjsko – týřovické kambrium, hrad Týřov, naleziště trilobitů
- večerní program: míčové hry, noční hra

Čtvrtek:

- 1. dopolední program: orientace v přírodě – mapa, buzola, mapové značky
- 2. dopolední program: určování rostlin v přírodě
- odpolední program: plavba po Berounce – 7 km po proudu
- večerní program: příprava na táborák, táborák, noční hra – bobřík odvahy

Pátek:

- dopolední program: turnaj v míčových hrách, závěrečné soutěže, závěr hodnocení kurzu
- odpolední program: balení, úklid a odjezd domů
- příjezd do Jesenice v 16 hod.
 - Každý den večer vědomostní testík pro jednotlivce. Připravte si program na táborák. Program se může měnit – např. vlivem počasí.
 - Bližší informace – ve škole.
 - **Prosíme rodiče o pomoc při zajištění odvozu zavazadel dětí na a z místa pobytu. Děkujeme.**