



## KURZ EKOLOGICKÉ A SPORTOVNÍ AKTIVITY V PŘÍRODĚ

### Informace:

- Termín: 7. – 11. září 2020 v rekreačním středisku Pohoda – Zvíkovec u Berounky
- Ubytování: v chatičkách
- Stravování: 5x denně, pitný režim – celý den
- Doprava: **na kole** (autobusem – vlakem – pěšky)
- Cena: 1400 Kč (ubytování, celodenní strava, muzeum Skryje, hrad Krakovec, půjčovné lodí, doprava autobusem do kempu U Potůčků) – zaplatit do 4. září (po domluvě možno jinak)
- Pedagogický doprovod: Mgr. P. Hružová, Mgr. H. Jarošová, Mgr. P. Knapp, Mgr. V. Knappová (775 270 331)
- Doporučujeme s sebou: **spacák**, kapesné – 300 Kč, kartičku zdravotní pojišťovny, **pláštěnku** (deštník, nepromokavou bundu), gumovky, láhev s pitím, sušenky, oblečení na spaní, **baterku**, sportovní oblečení a obuv, kraťasy, trička, svetr, šustákovou soupravu, plavky, ručník, spodní prádlo, ponožky – 5, hygienické potřeby, zápisník, psací potřeby, hudební nástroj, repelent, kšiltovku, brýle proti slunci, šátek, cedník na lovení vodních živočichů pantofle ( sandály), náhradní boty...
- Kolaři – **kolo v dobrém technickém stavu** (zodpovídají rodiče), **přilbu**, hustilku, lepení či náhradní duši.

### Program:

#### **Pondělí:**

- sraz před školou v 8 hodin – batohy s věcmi naložíme do auta, s sebou pouze batůžek na cestu (pití, svačina, peníze, pláštěnka)
- kolaři odjíždějí v 9 hodin od školy, ostatní ve 13,47 hodin vlakem do Rakovníka, autobusem do Kostelíka a pak pěšky na místo ubytování (30 – 40 min.)
- ubytování, večere, seznamovací aktivity, tvorba erbů

#### **Úterý:**

- 1. dopolední program: lovení a určování živočichů ve vodě, v půdě, na louce
- 2. dopolední program: střelba ze vzduchovky, morzeovka
- 1. odpolední program: míčové hry
- 2. odpolední program: poznáváme přírodu všemi smysly (paletky, vůňový koktejl, slepá karavana, poznej svůj strom...), houby, mechy, lišejníky – určování
- večerní program: míčové hry – přehazovaná, brenbal, fotbal, vybíjená, frisbee)  
přednáška zaměřená na myslivost či CHKO Křivoklátsko – LČR

#### **Středa:**

- celodenní výlet ke Skryjským jezírkům, návštěva muzea ve Skryjích
- NPR Skryjsko – týřovické kambrium, hrad Týřov, naleziště trilobitů
- večerní program: míčové hry, noční hra

#### **Čtvrtek:**

- 1. dopolední program: orientace v přírodě – mapa, buzola, mapové značky
- 2. dopolední program: určování rostlin v přírodě
- odpolední program: plavba po Berounce – 7 km po proudu
- večerní program: příprava na táborák, táborák, noční hra – bobřík odvahy

#### **Pátek:**

- dopolední program: turnaj v míčových hrách, závěrečné soutěže, závěr hodnocení kurzu
  - odpolední program: balení, úklid a odjezd domů
  - příjezd do Jesenice ve 14.30 hod.
    - Každý den večer vědomostní testík pro jednotlivce. Připravte si program na táborák. Program se může měnit – např. vlivem počasí.
    - Bližší informace – ve škole.
    - **Prosíme rodiče o pomoc při zajištění odvozu zavazadel dětí na a z místa pobytu.**
- Děkujeme.**

---

Můj syn, dcera.....se kurzu zúčastní – nezúčastní,

Pojede na kole – jinak.....

Odevzdejte do 1. 9. 2020 V. Knappové

Datum a podpis rodičů.....