

# Jidelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

přesnídáv. Jogurt, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
polévka Krupicová s vejcem, společný nápoj (A: 01,03,06,07,08,09)  
oběd Vepřové maso na kmíně, jasmínová rýže (A: 01)

## Úterý 7.1.2025

přesnídáv. Pudink s piškotem, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
polévka Rajčatová s těstovinou, společný nápoj (A: 01,03,07,08)  
oběd Smažená brokolice, bramborová kaše m.m., ovoce (A: 01,03,07)

## Středa 8.1.2025

přesnídáv. Masová pomazánka, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07,08)  
polévka Hovězí vývar s rýží a zeleninou, společný nápoj (A: 01,06,07,08,09)  
oběd Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, okurka, sušenka (A: 01,03,07,09)

## Čtvrtek 9.1.2025

přesnídáv. Žervé, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
polévka Bramboračka, společný nápoj (A: 06,07,08)  
oběd Rybí filé zapečené ve vejcích, brambory m.m., zel. salát (A: 03,04,07)

## Pátek 10.1.2025

přesnídáv. Vajíčková pomazánka, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)  
polévka Ovarová polévka s kroupami, společný nápoj (A: 01,07,08)  
oběd Maďarský guláš, houskové knedlíky (A: 01,03,07)



# Jidelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

**přesnídáv.** Rybičková pomazánka, tmavý rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07)  
**polévka** Hrstková, společný nápoj (A: 01,07,08)  
**oběd** Kuřecí nudličky s pórkem a zeleninou, rýžové nudle (A: 01,07,09)

## Úterý 14.1.2025

**přesnídáv.** Krupicová kaše, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07,08)  
**polévka** Zeleninový vývar kapáním, společný nápoj (A: 01,03,06,07,08,09)  
**oběd** Hovězí maso v kapustě, vařený brambor (A: 01)

## Středa 15.1.2025

**přesnídáv.** Tvaroháček, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Gulášová s bramborem, společný nápoj (A: 01,06,07,08)  
**oběd** Buchty plněné (mák, tvaroh), ovoce (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

**přesnídáv.** Tvarohová pomazánka s pažitkou, selský rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)  
**polévka** Hovězí vývar se šunkovým svítkem, společný nápoj (A: 01,03,06,07,08)  
**oběd** Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr, moučník (A: 01,03,06,07,12)

## Pátek 17.1.2025

**přesnídáv.** Salám, máslo, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,06,07)  
**polévka** Fazolačka s osmaženou houskou, společný nápoj (A: 01,06,07,08,09,10)  
**oběd** Plněné bramborové knedlíky, dušené zelí (A: 01,03,07)



# Jidelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**přesnídáv.** Paštiková pomazánka, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07,08)  
**polévka** Kuřecí vývar s bulgurem, společný nápoj (A: 01,06,07,08)  
**oběd** Rizoto z vepřového masa se sýrem, okurka, zelný salát (A: 01,07,09,10)

## Úterý 21.1.2025

**přesnídáv.** Medové máslo, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Šumavská kulajda, společný nápoj (A: 01,03,07,08)  
**oběd** Pečená kuřecí roláda, bramborová kaše, ovoce (A: 01,07)

## Středa 22.1.2025

**přesnídáv.** Domácí Lipánek, piškoty, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Hovězí vývar se smaženým hráškem, společný nápoj (A: 01,03,07,08)  
**oběd** Česneková omáčka, uzené maso, vdolek, pitíčko 0,2L (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

**přesnídáv.** Pomazánka alá krab, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Květáková krémová, společný nápoj (A: 01,07,08)  
**oběd** Smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka- pro ZŠ hranolky (krokety) výběr žáci (A: 01,03,06,07)

## Pátek 24.1.2025

**přesnídáv.** Ovocný jogurt, loupák, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Česnečka s bramborem a vejcem, společný nápoj (A: 03,06,07,08)  
**oběd** Slovenský tokáň, bramborové halušky, moučník (A: 01,03,07,12)



# Jídelníček

od 06.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

**přesnídáv.** Sýrová pomazánka s česnekem, rohlík, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí vývar s masem a těstovinou, společný nápoj (A: 01,06,07,08)  
**oběd** Zapékané těstoviny s uzeninou, červená řepa (A: 01,03,07)

## Úterý 28.1.2025

**přesnídáv.** Opečený chléb ve vajíčku, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,03,10)  
**polévka** Gulášová z líček, společný nápoj (A: 01,07,08)  
**oběd** Bramborové šišky s mákem, ovoce (A: 01,03,06,07)

## Středa 29.1.2025

**přesnídáv.** Skořicové polštářky (müsli), mléko, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Polévka s ovesnými vločkami a zeleninou, společný nápoj (A: 01,07,08)  
**oběd** Znojemské hovězí maso, rýže, sušenka (A: 01)

## Čtvrtek 30.1.2025

**přesnídáv.** Šunková pěna, chléb, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hráškový krém, společný nápoj (A: 01,07,08)  
**oběd** Smažený sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, zel.salát (A: 01,03,06,07,10)

## Pátek 31.1.2025

**přesnídáv.** Džemové máslo, houska, ovoce/ zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí vývar s krupkami a zeleninou, společný nápoj (A: 01,07,08,09)  
**oběd** Vepřový vrabec, červené zelí, houskové knedlíky (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Nápoje: různé druhy čajů, ovocné šťávy, džusy. Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

