

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

Základní škola a mateřská škola Jesenice, Školní 323, 270 33 Jesenice

školní rok 2025/2026



Zpracovala: Mgr. Lenka Valešová

Datum: 31. 8. 2025

REALIZACE MPP

S minimálním preventivním programem budou všichni pracovníci seznámeni v rámci zahájení školního roku. Na třídní schůzce v měsíci září budou s MMP seznámeni i rodiče žáků. Termín zahájení realizace MPP byl stanoven na měsíc říjen.

Pokud má být program úspěšně realizován, je důležité další vzdělávání pedagogických pracovníků. V rámci časových možností se zúčastní jednotlivci odborných seminářů, pořádaných institucemi a organizacemi, které zajišťují vzdělávání v aktivitách prevence rizikového chování. Jednotlivé semináře budou časově konkretizovány dle nabídky jednotlivých organizací v průběhu školního roku.

Metodik prevence bude o průběhu realizace MPP na pedagogických radách pravidelně informovat. Zároveň seznámí pedagogický sbor s „novinkami“ v oblasti primární prevence. (Např. nabídne nové metody a formy práce s žáky, nabídne materiály a jiné podklady pro jejich práci v této oblasti).

Za koordinaci preventivních aktivit na ZŠ v Jesenici zodpovídá metodička prevence Mgr. Lenka Valešová, jmenovaná do této funkce ředitelkou základní školy Mgr. Danuší Vopatovou. Spolupracuje s vedením školy, výchovnou poradkyní, třídními učiteli a podle aktuální potřeby s ostatními odborníky, jako např. s okresní koordinátorkou, PPP Rakovník, Policií ČR apod.

Při realizaci programu využívají vyučující nabídku knihovny. Nabídka knihovny a je pro potřeby ŠMP, ostatních pedagogů, žáků i rodičů průběžně aktualizována. Stejně tak je aktualizován i propagační materiál na informační tabuli.

Jednotlivé aktivity budou financovány z celkového rozpočtu školy.

Pokud se objeví problémy na úrovni selektivní či indikované prevence (zvýšený počet negativních jevů v jednotlivých třídních kolektivech či u jednotlivců), projedná škola tuto situaci v preventivním týmu, který rozhodne o dalším postupu řešení obtíží (např. osloví-li škola PPP, nebo přizve externistu v oblasti prevence, nebo zda je možné situaci řešit vlastními silami). Nově bude škola spolupracovat s organizací Člověk v tísni o. p. s., pobočka Rakovník.

RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

Akce specifické prevence

Konkrétní akce budou upřesňovány v průběhu celého školního roku, výběru akcí bude věnována maximální pozornost. Zařazeny budou jak akce tradiční, se kterými máme dobrou zkušenost, tak akce nové.

1) Besedy a přednášky

a) Téma: Šikana, Kyberšikana

Realizátor: Polici ČR

Třída: 6. + 7. roč., únor 2026

Zodpovídá: ŠMP

b) Téma: Prevence užívání návykových látek

Realizátor: Polici ČR

Třída: 8. + 9.roč., termín: únor 2026

Zodpovídá: ŠMP

2) Projektové dny

a) Den zdravého životního stylu

- zaměřeno na potírání nevhodného, agresivního chování, nácvik komunikativních dovedností utváření pozitivních sociálních vazeb a kladného přístupu k životnímu prostředí
- z hlediska prevence rizikového chování bude tento projektový den zaměřen na prevenci rizikového chování
- Termín: 14. 10. 2025

Třída: 6. – 9. roč.

Zodpovídá: ŠMP

b) Dopravní hřiště Kralovice

Termín: podzim 2025

Třída: 4. roč.

Zodpovídá: ŠMP

3) Další vzdělávání pedagogů

- dle nabídky vzdělávacích institucí

Termín: celoročně

Zodpovídá: metodik prevence

Problematika rizikového chování integrovaná do ŠVP

Třídní hodiny

V každé třídě probíhají pravidelně hodiny vedené třídním učitelem zaměřené na psychosociální intervenci a chování nesoucí známky rizikového chování.

Český jazyk

Hlavním cílem je rozvoj komunikace a uplatňování kultivovaného vyjadřování ve svých projevech a prostřednictvím literatury působit na city a vůli žáků, a tak utvářet hodnotovou orientaci.

8. roč. – práce s odborným textem na téma rizikového chování

9. roč. – slohová práce – téma: Snížení věkové hranice trestní zodpovědnosti.

- prezentace ve školním časopisu Jeseníček

Literatura – vhodný výběr literárních děl a hrdinů – ovlivnit názory a postoje žáků, důraz na vytváření humánních vztahů a vzájemné úcty mezi lidmi.

Termín: celoročně

Zodpovídá: vyučující ČJ 8. a 9. roč.

Výchova k občanství

- lidská setkání, rodina, škola – komunikace, mezilidské vztahy, zásady lidského soužití, lidská práva, osobní rozvoj, právo v životě člověka

Termín: celoročně, dle učebních plánů

Zodpovídá: vyučující Vko 6. – 9. roč.

Přírodopis

- zásady zdravé výživy, zdraví a nemoc, hodnota a podpora zdraví, sexuální výchova

Termín: dle učebního plánu

Zodpovídá: vyučující Př 8. roč.

Člověk a jeho svět

- hygiena, prevence proti úrazu, bezpečné chování, přivolání pomoci – volání na tísňové linky, integrovaný záchranný systém, strava, pitný režim, dopravní výchova
- prvotní seznámení s problematikou

Termín: dle učebního plánu

Zodpovídá: vyučující ČaS 1. – 5. ročník

Výchova ke zdraví

- vztahy a pravidla soužití, rodina, komunikace, režim dne, zdravý životní styl, sebepoznání, sebepojetí a seberegulace, ochrana života a zdraví člověka v mimořádných situacích, psychohygiena, autodestruktivní závislosti, bezpečné chování, skryté formy a stupně individuálního násilí, manipulativní informace

- nácvik praktických, psychologických a sociálních dovedností, řešení problémových situací.

Utváření správných postojů k nežádoucím jevům v životě člověka.

Termín: dle učebního plánu

Zodpovídá: vyučující VkZ 6. a 7. roč.

Akce nespecifické prevence

Kulturní akce

- Tradiční dětský karneval, termín: únor 2026, zodpovídá: Mgr. L. Valešová

Školní výlety

- zaměřeno na pohyb na čerstvém vzduchu, poznávání vlasti, sport, upevnění třídního kolektivu, posílení vzájemných vztahů mezi žáky a pedagogy

- určeno všem žákům, termín: červen 2026, zodpovídá: třídní učitel

Volnočasové aktivity

- široký výběr volnočasových aktivit má na ZŠ Jesenice dlouholetou tradici, žáci si mohou vybrat z velkého množství kroužků (14)

Plán exkurzí

- Lyžařský kurz – leden 2026

- Pobyť v přírodě 3. – 5. tř. – jaro 2026

- Sportovně-ekologický kurz 6. ročníku – září 2025

- další viz. plán exkurzí

Akce EVVO

- viz. plán činnosti EVVO

Sportovní akce

- množství akcí regionálního charakteru, soutěž O nejaktivnějšího sportovce

- termín: celoročně, zodpovídá: vyučující TV

SPOLUPRÁCE V OBLASTI RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Škola se bude snažit navázat na základy spolupráce s rodiči, jimž bude v případě zájmu např. určena beseda s odborníkem v oblasti rizikového chování. Osvětová činnost pro rodiče v oblasti prevence problémů ve vývoji a výchově mládeže bude prováděna i nadále především v rámci třídních schůzek.

Rodičům budou poskytovány informace o:

- ŠPP, MPP, Program proti šikanování (v rámci třídních schůzek)
- nabídce možností smysluplného využití volného času dětí (kroužky)
- zajištění možnosti půjčování odborné literatury

Zodpovídá: ŠMP, třídní učitelé

Konzultační hodiny

Výchovný poradce - Mgr. Miroslava Peterová - po domluvě

Metodik prevence: Mgr. Lenka Valešová - po domluvě

Třídní učitelé: po domluvě

Spolupráce s ostatními odborníky, institucemi a nestátními zařízeními.

Využití možnosti spolupráce se všemi subjekty, které se v rámci okresu zabývají protidrogovou problematikou.

- Okresní metodik prevence, krajský koordinátor
- PPP Rakovník
- Člověk v tísni o. p. s.
- Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Rakovník
- OSPOD MÚ Rakovník
- Pedagogické centrum Střední Čechy, středisko Rakovník
- DDM – Rakovník
- Město Jesenice
- Policie ČR

ŠMP vede evidenci o institucích, organizacích a odbornících, zabývajících se problematikou rizikového chování.

Minimální preventivní program ZŠ Jesenice je základní verze našich aktivit, které se podílejí na problematice prevence rizikového chování. Minimální preventivní program byl

vypracován v návaznosti na Školní preventivní strategii a platnou legislativu v oblasti prevence rizikového chování.

Zdroje: Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019 – 2027, Akční plán realizace na období 2019 – 2021 a Koncepce prevence kriminality města Jesenice