

Jídelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídáv. Sýrová pomazánka s cizrnou, houska, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)

polévka Vývar s játrovou zavářkou, neslazené nápoje (A: 01,03,06,09)

oběd Hrachová kaše, párek, okurka (A: 01,06,07)

Pátek 2.10.2026

přesnídáv. Jogurt s cereáliemi, rohlík, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,06,07,08)

polévka Zeleninová jemná s pohankovými vločkami, neslazené nápoje (A: 07,09)

oběd Hovězí znojemská pečeně, divoká rýže (A: 01)



Jídelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. Ajvarová pomazánka, chléb, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)

polévka Čočková, nápoje (A: 09)

oběd Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí (A: 01,03,07)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. Sýrová pomazánka s kapií a čočkou, houska, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)

polévka Kuřecí vývar s pohankou, neslazené nápoje (A: 09)

oběd Tilápie po třeboňsku, brambory (A: 04,07)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. Lněný chléb, žervé, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)

polévka Zelňačka s uzeným masem a klobásou, neslazené nápoje (A: 01,06,07)

oběd Ovocné knedlíky s tvarohem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. Tuňáková pomazánka, chléb, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,03,04,07)

polévka Krupicová s vejcem, neslazené nápoje (A: 01,03,06,09)

oběd Pečená kachní prsa, dušené zelí, kynutý knedlík s celozrnnou moukou (A: 01,03)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. Krupicová kaše s kakaem, rohlík, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)

polévka Hovězí vývar s těstovinou, neslazené nápoje (A: 01,03,09)

oběd Vylítaný vepřový ptáček, rýže (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- přesnídáv.** Vajíčková pomazánka s mrkví, houska, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,03,07,10)
polévka Brokolicová krémová, neslazené nápoje (A: 01,03,07)
oběd Rizoto s drůbežím masem, červená řepa (A: 09)

Úterý 13.10.2026

- přesnídáv.** Salámová pomazánka, lněný chléb, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,06,07)
polévka Drůbeží vývar s celozrnným kapáním, nápoje (A: 01,03,09)
oběd Fazolové ragú, chléb (A: 01,06)

Středa 14.10.2026

- přesnídáv.** Šunková pomazánka s vejcem, houska, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,03,07)
polévka Rybí z tilápie s krutony, neslazené nápoje (A: 01,04,07,09)
oběd Vepřové na pórku, celozrnné těstoviny, moučník (A: 01,03)

Čtvrtek 15.10.2026

- přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)
polévka Bramboračka, neslazené nápoje (A: 01,09)
oběd Brokolicové placičky s uzeným sýrem, šťouchané brambory, zel. salát (A: 01,03,07,09)

Pátek 16.10.2026

- přesnídáv.** Pomazánka ze sardinek, lněný chléb, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,04,07)
polévka Vločková ze zeleninou, neslazené nápoje (A: 01,06,09)
oběd Hovězí guláš, kynutý knedlík s celozrnnou moukou (A: 01,03)



Jídelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv. Tuňáková pomazánka, chléb, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,03,04,07)

polévka Ovarová s krupkami, neslazené nápoje (A: 01,09)

oběd Domácí buchty plněné (A: 01,03,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv. Sýrová pomazánka s cizrnou, lněný chléb, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)

polévka Cibulačka s krutony, nápoje (A: 01,03,09)

oběd Hovězí pečeně frankfurtská, rýže (A: 01,07,09,10)

Středa 21.10.2026

přesnídáv. Salámová pomazánka, houska, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,06,07)

polévka Hrachová, neslazené nápoje (A: 01,07)

oběd Tilápie na kmíně, bramborová kaše (A: 01,04,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv. Chléb ve vajíčku, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,03,07,10)

polévka Rajská s ovesnými vločkami, neslazené nápoje (A: 01,03)

oběd Kuřecí maso na kari, těstoviny (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv. Vajíčková pomazánka s mrkví, rohlík, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,03,07,10)

polévka Hovězí vývar s rýží a hráškem, neslazené nápoje (A: 09)

oběd Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

- přesnídáv.** Rybičková pomazánka, veka, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,04,07)
polévka Květáková s vejcem, neslazené nápoje (A: 01,03,07)
oběd Boloňské špagety, sýr (A: 01,03,07)

Úterý 27.10.2026

- přesnídáv.** Sýrová pomazánka, pečivo, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s quinoou, neslazené nápoje (A: 07,09)
oběd Čočka se zeleninou, sázené vejce, moučník (A: 03,06,10)

Čtvrtek 29.10.2026

- přesnídáv.** Ajvarová pomazánka, pečivo, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,06,07)
polévka Zeleninový vývar s pohankou, nápoje (A: 09)
oběd Vepřové na kmíně, těstoviny (A: 01,03)

Pátek 30.10.2026

- přesnídáv.** Máslo, plátkový sýr, pečivo, ovoce, zelenina, neslazené nápoje (A: 01,07)
polévka Hrstková, nápoje (A: 01,06,09)
oběd Kuřecí směs s rýží (A: 01,03,06,09,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Nápoje: různé druhy čajů, ovocné šťávy, džusy. Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

