



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 16. 9. 2019 – 20. 9. 2019

	Svačina	Oběd
Po	Pomazánka z uzeného sýra Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrášková Oběd: bramborové šišky sypané cukrem a mákem, hroznové víno (1-A,3,7,9)
Út	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: slepičí vývar se zeleninou a nudlemi Oběd: hovězí svíčková, kynutý knedlík (1-A,3,7,9)
St	Máslo – džem Houska Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrstková Oběd: červené rizoto s mletým masem a zeleninou, zeleninový salát (1-A,9,10)
Čt	Masová pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hovězí s bulgurem a zeleninou Oběd: znojemská omáčka, vepřové maso, těstoviny, moučník (1-A,3,7,8,9,10)
Pá	Křupavé müsli s kousky ovoce Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-B,11)	Polévka: dýňová s mrkví a smetanou Oběd: kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát (1-A,3,7,9)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich