



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 5. 8. 2024 – 9. 8. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Skořicové polštářky s čokoládou Mléko, čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)	Polévka: zeleninová s těstovinou Oběd: zapečené milánské špagety, sýr, moučník (1-a,3,7,9)	Smetanová svačinka, tmavý rohlík, zelenina (1-a,b,7, 8-b)
Út	Masová pomazánka Chléb Zelenina, čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: uzená se zeleninou a rýží Oběd: svíčková na smetaně, hovězí maso, kynutý knedlík (1-a,3,7,9)	Perník, meloun (1-a,b,3,7) (1-a,b,3,7)
St	Pomazánka ze žervé s pažitkou Houska Zelenina, čaj (1-a,b,3,7,11)	Polévka: gulášová Oběd: domácí buchty, ovocný kompot, bílá káva (1-a,3,7,8-b)	Šunková pěna, chléb, zelenina (1-a,b,3,7)
Čt	Selský rohlík, máslo, tavený sýr Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrachová s uzeninou Oběd: smažený sek. řízek se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1-a,3,7)	Jogurt, rohlík, müsli s čokoládou (1-a,b,3,7, 8-b)
Pá	Medové máslo Houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: slepičí se zeleninou a těstovinou Oběd: vepřový guláš, rýže (1-a,3,7,9)	Máslo, plátkový sýr, sojový rohlík, ovoce (1-a,b,3,7)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 12. 8. 2024 – 16. 8. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Rybí pomazánka Chléb Zelenina, čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: pórková s vejci a smetanou Oběd: rizoto z mletého masa, sýr, zeleninový salát (1-a,3,7,9,10)	Moučník Meloun Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Skořicové polštářky s čokoládou Mléko, čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)	Polévka: zeleninová s drobením Oběd: kuřecí na paprice, těstoviny, moučník (1-a,3,7,8-b,9)	Pomazánkové máslo Tmavý rohlík Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
St	Budapešťská pomazánka Rohlík Zelenina, čaj (1-a,b,3,7,11)	Polévka: kmínová se zeleninou a těstovinou Oběd: vepřový řízek, brambor, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Máslo Plátkový sýr Chléb, ovoce Čaj (1-a,b,3,7)
Čt	Vaječná pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: frankfurtská s bramborem Oběd: dukátové buchtičky s krémem (1-a,3,6,7,9)	Šunková pěna Houska Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Medové máslo Houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: kuřecí se zeleninou a pohankou Oběd: hovězí na česneku, špenát, kynutý/bramborový knedlík (1-a,3,7)	Jogurt Rohlík Čaj (1-a,b,3,6,7,11)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 19. 8. 2024 – 23. 8. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Moučník Kakao Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: hovězí se zeleninou a těstovinou Oběd: obalovaný květák, brambor, tatarka (1-a,3,7,9,10)	Sýrová pomazánka Houska, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Masová pomazánka Rohlík Zelenina (1-a,b,3,7)	Polévka: fazolková s bramborem Oběd: houbová omáčka, vepřové kostky, kynutý knedlík (1-a,3,7,9)	Nutela Celozrnný rohlík Čaj, mléko (1-a,b,3,7,8-b,11)
St	Vajíčková pomazánka se šunkou Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: dršťková z kuřecího masa Oběd: žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, bílá káva (1-a,3,7,8-b)	Toustíky Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Čt	Máslo Džem Sladký rohlík (1-a,b,3,7)	Polévka: uzená s kuskusem Oběd: kuřecí azu po tatarsku, rýže, moučník (1-a,3,7,9,10)	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Pomazánka z rybiček Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: brokolicevá s vejci Oběd: bramborový knedlík s cibulkou a s uzeným, červená řepa (1-a,3,7)	Moučník Ovoce Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 26. 8. 2024 – 30. 8. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Kobliha plněná ovocnou náplní Kakao Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: hovězí se zeleninou a krupkami Oběd: smažené kuřecí kousky, bramborová kaše, zeleninový salát (1-a,c,3,7,9,10)	Sýrová pomazánka Houska, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Masová pomazánka chléb Zelenina (1-a,b,3,7)	Polévka: z kukuřičných vloček a zeleninou Oběd: hamburská vepřová plec, kynutý knedlík (1-a,3,7,9)	Nutela Celozrnný rohlík Čaj, mléko (1-a,b,3,7,8-b,11)
St	Termix 90g Rohlík, ovoce Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: frankfurtská s bramborem Oběd: bavorské vdolečky s tvarohem, bílá káva (1-a,3,7,8-b)	Sojový rohlík, paštika Zelenina Čaj (1-a,b,3,6,7)
Čt	Máslo Džem Sladký rohlík (1-a,b,3,7)	Polévka: uzená s kuskusem Oběd: mexický guláš, rýže, moučník (1-a,3,7,9,10)	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Tvarohová pomazánka Houska, zelenina , čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: bramborová Oběd: sekaný přírodní řízek, brambory vařené m.m., zeleninový salát (1-a,3,7)	Moučník Ovoce Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmly obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 