



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022

	Svačina	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Pomazánka sýrová s rajčátky Chléb Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> drůbková se zeleninou a těstovinou <b>Oběd:</b> lasagne s mletým masem a sýrovou omáčkou, perník (1-a,3,6,7,9)	Lísko-oříškový krém Rohlík Čaj, mléko (1-a,3,7,8-b,11)
<b>Út</b>	Jogurt Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> kmínová se zeleninou a vajíčkem <b>Oběd:</b> kuřecí plátek na zelenině, rýže (1-a,3,7,9)	Vajíčková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7,11)
<b>St</b>	Šunková pěna Houska Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> dršťková <b>Oběd:</b> obalovaná ryba, bramborový salát, moučník (1-a,3,4,7,9)	Přesnídávka Rohlík Ovoce Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Čt</b>	Loupáček Máslo Marmeláda Čaj, mléko (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> zeleninová s játrovým kapáním <b>Oběd:</b> frankfurtská hovězí pečeně, kynutý knedlík (1-a,3,7,9)	Toustík Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Pá</b>	Rybičková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	<b>Polévka:</b> hříbková se špekem <b>Oběd:</b> žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný salát (1-a,3,7)	Veka Máslo – šunka Zelenina Čaj (1-a,3,7,8-b)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**  
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub> 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 