



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 28. 11. 2022 – 2.12. 2022

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Vaječná pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: zeleninový vývar s kuskusem a vejci Oběd: kovbojský guláš, chléb, moučník (1-a,3,7,8-b,9)	Máslo – džem Houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Lísko-oříškový krém Tmavá houska Čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)	Polévka: z růžičkové kapusty Oběd: vepřenky s cibulí, brambor, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Chléb s máslem Ředkvičky Čaj (1-a,b,3,7)
St	Salámová pomazánka Rohlík, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: papriková s kukuřičnými vločkami Oběd: štěpánská omáčka, vepřové maso, těstoviny (1-a,3,)	Perník Ovoce Čaj (1-a,b,3,4,7)
Čt	Pudink Piškot Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: bramborová s kroupami Oběd: červené rizoto, sýr, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Sýrová pomazánka Celozrnné pečivo Čaj Zelenina (1-a,b,3,7,11)
Pá	Budapešťská pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: slepičí se zeleninou a písmenky Oběd: svíčková omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík, ovoce (1-a,3,7,9)	Paštiková pomazánka rohlík, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** **CELER**
a výrobky z něj
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich