



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 17. 5. 2021 – 21. 5. 2021

| | Svačina | Oběd | Svačina |
|-----------|--|---|--|
| Po | Máslo – med Houska Čaj (1-a,b,3,7) | Polévka: krupicová s vejci a zeleninou Oběd: obalovaný květák, brambor, zeleninová tatarka (1-a,3,7,9,10) | Vajíčková pomazánka s pažitkou, chléb Čaj (1-a,b,3,7) |
| Út | Masová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7) | Polévka: gulášová s bramborem Oběd: žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný kompot (1-a,3,7) | Sýrová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7) |
| St | Budapešťská pomazánka Chléb Zelenina, čaj (1-a,b,3,7,8-b) | Polévka: slepičí vývar s hráškem a tarhoňou Oběd: kuřecí plátek na zelenině, rýže (1-a,3,7,9) | Sladký rohlík Kakao Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,8-b) |
| Čt | Müsli s oříšky Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b) | Polévka: z fazolových lusků, s vejcem a smetanou Oběd: boloňské špagety se sýrem, moučník (1-a,3,7,8-b) | Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7) |
| Pá | Rybí pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7) | Polévka: hovězí se zeleninou a rýžovými nudlemi Oběd: vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík (1-a,3,7,9) | Lísko-oříškový krém Celozrnný rohlík Čaj (1-a,b,3,7,8-b,11) |

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 