



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 16. 5. 2022 – 20. 5. 2022

| | Svačina | Oběd | Svačina |
|-----------|--|--|--|
| Po | Masová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7) | Polévka: zelná s bramborem a uzeninou Oběd: rizoto s mletým masem a zeleninou, sýr, zeleninový salát (1-a,7,9,10) | Ovocné máslo Tmavá houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7,11) |
| Út | Přesnídávka Rohlík Čaj (1-a,b,3,7) | Polévka: kuřecí s těstovinou a zeleninou Oběd: vepřové na paprice, těstoviny, mrkvový salát s ananasem (1-a,3,7,9) | Rybičková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7) |
| St | Pomazánka z uzeného sýra Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7) | Polévka: : krupicová s vajíčkem Oběd: hrachová kaše, uzené maso, okurka, moučník (1-a,3,7,9,10) | Toustíky se šunkou a sýrem Zelenina Čaj (1-a,b,3,7) |
| Čt | Obalovaný chléb ve vajíčku Zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7) | Polévka: kapustová se smetanou Oběd: domácí sekaná, bramborový salát, pitíčko (1-a,3,7,9,10) | Jogurt Rohlík Ovoce Čaj (1-a,b,3,7) |
| Pá | Lísko-oříškový krém Houska Bílá káva Čaj (1-a,b,3,7,8-b) | Polévka: ovarová s kroupami Oběd: hovězí kostky na česneku se špenátem, bramborový knedlík (1-a,3,7) | Zeleninová pomazánka Chléb Čaj (1-a,b,3,7) |

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich