



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 17. 6. 2024 – 21. 6. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Uzená pomazánka Rohlík, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> kuřecí s bulgurem a zeleninou <b>Oběd:</b> fazole po kovbojsku, chléb, moučník (1-a,3,7,9)	Máslo - ředkvičky Chléb Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Út</b>	Přesnídávka Houska Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> krémová - houbová se žampiony <b>Oběd:</b> domácí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (1-a,3,6,7)	Toustíky se sýrem a šunkou Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
<b>St</b>	Vaječná pomazánka s mrkví Chléb, čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> krutí se zeleninou a těstovinou <b>Oběd:</b> rozlitaný španělský ptáček, rýže, ovoce (1-a,3,7,9,11)	Jogurt Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Čt</b>	Medové máslo Rohlík Mléko Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> hrstková <b>Oběd:</b> špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem, zeleninový salát (1-a,3,7,9)	Pomazánkové máslo Selský rohlík, Čaj, zelenina (1-a,b,3,7,11)
<b>Pá</b>	Máslo - šunka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> uzená s hráškem a rýží <b>Oběd:</b> králičí stehno, špenát, kynutý/bramborový knedlík, tatranka (1-a,3,7)	Moučník Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich