



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 29. 4. 2024 – 3. 5. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Lísko-oříškový krém Tmavý rohlík Čaj(1-a,b,3,7,8-b,11)	Polévka: vločková s vajíčkem Oběd: zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zeleninový salát (1-a,3,6,7)	Drožd'ová pomazánka s vajíčkem Chléb Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Salámová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: frankfurtská s bramborem Oběd: sladké ovocné knedlíky s cukrem a tvarohem, ovoce (1-a,3,7)	Máslo Plátkový sýr Rohlík Zelenina Čaj (1-a,b,3,7,11)
St			
Čt	Česneková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: zeleninová s těstovinou Oběd: svíčková omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík, moučník (1-a,3,7,8-b,9,10)	Máslo – džem Houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Pudink Piškot Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: hrášková Oběd: pečený losos, brambor, zeleninový salát (1-a,3,4,6,7)	Budapešťská pomazánka, Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 