



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 6. 12. 2021 – 10. 12. 2021

|           | Svačina  | Oběd   | Svačina  |
|-----------|--|--|--|
| <b>Po</b> | Máslo<br>Džem<br>Houska<br>Čaj, mléko<br>(1-a,b,3,7)                 | <b>Polévka:</b> kuřecí se zeleninou a játrovými knedlíčky<br><b>Oběd:</b> rybí filé se sýrem, brambor, zeleninový salát<br>(1-a,3,7)                         | Toustíky se zeleninou<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7)                      |
| <b>Út</b> | Vaječná pomazánka se šunkou<br>Chléb, zelenina<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7) | <b>Polévka:</b> italské minestrone<br><b>Oběd:</b> bramborové šišky ve strouhance, sypané perníkovým kořením, skořicí a cukrem, ovocný kompot<br>(1-a,3,7,9) | Chléb s máslem<br>Ředkvička<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7)                |
| <b>St</b> | Tvarohová s mrkví<br>Chléb, zelenina<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7)           | <b>Polévka:</b> hovězí se zeleninou a mušličkami<br><b>Oběd:</b> hamburská kýta, kynutý knedlík, fit tyčinka<br>(1-a,3,7)                                    | Pudink<br>Piškot<br>Ovoce<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7)                  |
| <b>Čt</b> | Přesnídávka<br>Rohlík<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7)                          | <b>Polévka:</b> bramboračka<br><b>Oběd:</b> boloňské špagety, sýr, moučník<br>(1-a,3,7,8-b,9)  | Šunková pěna<br>Chléb<br>Zelenina<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7)          |
| <b>Pá</b> | Pomazánka z uzeného sýra<br>Chléb, zelenina<br>Čaj<br>(1-a,b,3,7)    | <b>Polévka:</b> brokolicevá s vajíčkem a smetanou<br><b>Oběd:</b> kuřecí plátky na zelenině, rýže<br>(1-a,3,6,7,9)   | Nutela<br>Celozrnný rohlík<br>Čaj<br>Mléko<br>(1-a,b,3,7,8-b,11) |

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich