



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 21. 9. 2020 – 25. 9. 2020

	Svačina	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Přesnídávka Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> asijská s rýžovými nudlemi <b>Oběd:</b> hrachová kaše, uzené maso, okurka, moučník (1-A,3,7,9,10)	Sýrová pomazánka Chléb, zelenina Čaj, mléko (1-a,b,3,7)
<b>Út</b>	Vaječná pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> : drůbková se zeleninou a těstovinou <b>Oběd:</b> hovězí roštěná, kynutý knedlík, ovoce (1-A,3,7,9,10)	Toustíky se zeleninou Čaj (1-a,b,3,7)
<b>St</b>	Pomazánka z tuňáka Chléb Zelenina (1-a,b,3,4,7)	<b>Polévka:</b> brokolicová s vejci <b>Oběd:</b> rizoto s mletým masem, sypané sýrem, zeleninový salát (1-A,3,4,7,9)	Medové máslo Tmavá houska Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,11)
<b>Čt</b>	Lískooříškový krém Houska Čaj, mléko (1-a,b,3,7,8-B)	<b>Polévka:</b> zeleninová s ovesnými vločkami <b>Oběd:</b> vepřové na paprice, těstoviny (1-A,3,7,9)	Tvarohová pomazánka s mrkví Rohlík Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Pá</b>	Celerová pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> hříbková - krémová <b>Oběd:</b> kuřecí řízek, brambor, zeleninová obloha (1-A,3,7,9)	Šunková pěna Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)

Pokrmky obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich