



# Základní škola a mateřská škola Jesenice

## Jídelní lístek

Týden: 20. 3. 2023 – 24. 3. 2023

	Svačina	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Přesnídávka Rohlík Čaj (1-a,b,3,7,8-b,11)	<b>Polévka:</b> hovězí s játrovými knedlíčky a zeleninou <b>Oběd:</b> česneková omáčka, uzené maso, vdolky, minisýr (1-a,3,7,9)	Chléb s máslem Ředkvičky Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Út</b>	Vajíčková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> bramboračka s houbami <b>Oběd:</b> žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce (1-a,3,7,9)	Sýrová pomazánka Houska, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
<b>St</b>	Šunková pěna Rohlík Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> drůbková s mušličkami a zeleninou <b>Oběd:</b> svíčková omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík, moučník (1-a,3,7,8,9)	Nutela Celozrnný rohlík Čaj, mléko (1-a,b,3,7,8-b,11)
<b>Čt</b>	Máslo Džem Toustový chléb Čaj (1-a,b,3,7)	<b>Polévka:</b> dýňová s mrkví a se smetanou <b>Oběd:</b> aljašská treska na zelenině, brambor, tatarka (1-a,3,4,7,9,10)	Máslo – salám Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
<b>Pá</b>	Pomazánka z rybiček Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	<b>Polévka:</b> zeleninová s hrachovými vločkami <b>Oběd:</b> vepřový guláš, těstoviny, zeleninový salát (1-a,3,7,9,10)	Skořicové müsli Mléko Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,8-b)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**  
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub> 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 