



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 15. 4. 2024 – 19. 4. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Přesnídávka Houska Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: zeleninová s pohankou Oběd: těstovinový salát, domácí bulky, ovoce (1-a,3,7,9,11)	Máslo – šunka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Út	Sardinková pomazánka Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: hovězí se zeleninou a těstovinou Oběd: rajská omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík, fit tyčinka (1-a,3,7,8-b,c,9,11)	Moučník Mléko Čaj (1-a,b,3,7)
St	Salámová pomazánka Rohlík, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: gulášová Oběd: žemlovka s jablky a tvarohem, kompot, bílá káva (1-a,3,7,8-b)	Celerová pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Čt	Vaječná pomazánka s mrkví Chléb, čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: drožd'ová s vajíčkem a zeleninou Oběd: obalované rybí filé, brambor, zeleninová tatarka (1-a,3,4,7,9)	Pudink Piškot Ovoce Čaj
Pá	Ovocné máslo Tmavý rohlík Mléko Čaj (1-a,b,3,7,11)	Polévka: kulajda Oběd: přírodní kuřecí plátek na zelenině, rýže (1-a,3,7)	Pomazánkové máslo Veka, zelenina Čaj (1-a,b,3,7,11)

Pokrmu obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9 CELER**
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 