



Základní škola a mateřská škola Jesenice

Jídelní lístek

Týden: 27. 5. 2024 – 31.5. 2024

	Svačina	Oběd	Svačina
Po	Šunková pěna Rohlík Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)	Polévka: zeleninová s bramborovými noky Oběd: zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zeleninový salát (1-a,3,6,7,9)	Ovocné máslo Houska Mléko Čaj (1-a,b,3,7,11)
Út	Skořicové polštářky Mléko Čaj (1-a,b,3,7,8-b)	Polévka: kuřecí s písmenky a zeleninou Oběd: žampionová omáčka s krutí roládou, rýže, moučník (1-a,3,7,8-9)	Pomazánka z avokáda Chléb Zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
St	Tuňáková pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,4,7)	Polévka: frankfurtská s bramborem Oběd: české buchty, ovoce, bílá káva (1-a,3,7,8-b)	Pomazánka sýrová s rajčátky Sójový rohlík Čaj (1-a,b,3,7,11)
Čt	Máslo – med Selský rohlík Čaj (1-a,b,3,7,11)	Polévka: hrášková Oběd: rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (1-a,3,4,6,7)	Budapešťská pomazánka Chléb, zelenina Čaj (1-a,b,3,7)
Pá	Obalovaný chléb ve vajíčku Zelenina Čaj (1-a,b,3,7,10)	Polévka: ovarová s kroupami Oběd: vepřová pečeně s červeným zelím a bramborovým knedlíkem, pitíčko (1-a,3,7)	Moučník Ovoce Čaj (1-a,b,3,7,8-b)

Pokrmý obsahují alergeny, které jsou uvedené v závorce.

Nápoje: různé druhy čajů, mošty a ovocné šťávy, čistá voda, mléčné nápoje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky. (Z.S.- zeleninový salát/ O. – ovoce/ M. – moučník)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchyně!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich